



# sesenta minutos

REVISTA OFICIAL DEL CLUB BALONMANO ALCOBENDAS



## El gran reto:

**El equipo Asobal se mide  
a un BM Ciudad Real pentacampeón**

**Además, en este número, Mercedes Castellanos  
en la selección nacional absoluta  
y entrevista a Damir Djukic**



# tú eres la noche de **Imagina**

Ahora, la pasta la gastas tú  
Elige las actividades de "Imagina tu noche 2009"

PARTICIPA CON TUS IDEAS EN [www.eurojoven.org](http://www.eurojoven.org)

**Imagina una noche diferente**



**imagina**

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



**ALCOBENDAS**  
Un modelo de ciudad

# sumario

- 4** La imagen de la semana.
- 5** Opinión:  
Los primeros pasos.  
Más que un partido.
- 6** Asobal: Fuertes en el Palau,  
fuertes en casa.
- 8** El BM Ciudad Real
- 10** Mercedes Castellanos,  
portera Internacional.
- 12** Vamos a más: Shoot!
- 14** La entrevista de Juanra Vaquero:  
Damir Djukic
- 16** Equipo ABF:  
jugar bien es rentable.
- 17** Clasificación y próxima jornada  
en la Liga SabadellAtlántico Asobal.
- 18** Clasificación y próxima jornada  
en la Liga ABF.
- 19** El club en la red.



## Staff

---

**Dirección:** Nacho Ibernón. [prensabalonmanoalcobendas@yahoo.es](mailto:prensabalonmanoalcobendas@yahoo.es).

**Redacción:** Juanra Vaquero, Jaime Dueñas, Carlo Marella.

**Colaboran:** Daniel Sánchez Nieves, Ángel Castaño.

**Diseño:** Shoot!

**Imprime:** Ibergráficas



## la imagen de la semana

Manda tus fotografías a [prensabalonmanoalcobendas@yahoo.es](mailto:prensabalonmanoalcobendas@yahoo.es). Las mejores serán publicadas en nuestra revista. Está en tu mano, y en tu cámara, que la tuya sea la próxima "imagen de la semana".

FOTOESTUDIO J.L. RECIO / CMP

## Los primeros pasos

“Sesenta minutos” ha cambiado su aspecto, ha renovado sus contenidos, se ha actualizado. Exactamente igual que el Club Balonmano Alcobendas, nuestra revista quiere más: por eso desde este número crecemos en páginas, proponemos más contenidos, dejamos más a la vista todo lo que hacemos y queremos hacer desde el club y, claro, os pedimos vuestra participación directa. Confiamos en que estos primeros pasos nuestros, estos renovados “Sesenta minutos”, sean de vuestro agrado. Como siempre, aceptaremos las críticas con deportividad.

PRENSA BM ALCOBENDAS

## Más que un partido

Ciudad Real y Alcobendas son, por derecho propio pero por motivos diferentes, dos de las ciudades más representativas del balonmano español en la actualidad. Una lo es por tener un equipo legendario, que hizo la gesta de ganar los cinco títulos a los que optaba la pasada campaña. Habrán de pasar muchos años para calibrar la magnitud de lo logrado y el hueco que este conjunto ocupa en la Historia, con mayúsculas, del deporte. Por su parte, nuestro municipio cuenta con el único club en España que juega actualmente en la liga ABF y en la Asobal a la vez, que está a la cabeza de la lucha por la integración real de la mujer en la sociedad y que tiene una escuela sin parangón y una cantera inmejorable que auguran un futuro muy sólido.

La octava jornada de la Liga SabadellAtlántico Asobal nos depara un partido de los que nadie se quiere perder. Llega el campeón de Europa, un conjunto plagado de las mejores estrellas que despliega en la pista el mejor juego que puede verse en el continente. Pero su visita no será un mero trámite.

Enfrente tendrá a un equipo que en casa ha demostrado ser una auténtica locomotora. Aunque los puntos no han acompañado, los rivales que han pasado por el pabellón Amaya Valdemoro han sufrido, y mucho, para poder lograr algo positivo. Rafa Guijosa tiene la maquinaria cada vez más engrasada. ¿Es una locura pensar en conseguir los dos puntos este sábado? Igual no. De hecho, el Ciudad Real ha perdido ya dos veces en lo que va de campeonato.

Alcobendas ha entrado hace unos meses en el régimen de Grandes Ciudades, corroborando lo que ya todos sabíamos. Que está a la altura de localidades como Valencia, Barcelona o Madrid capital. No tiene nada que envidiar a nadie. Tampoco en el aspecto deportivo. Tiene excelentes instalaciones, una tasa altísima de población practicando habitualmente deporte, acoge los mejores eventos y cuenta con entidades que tienen a cientos de niños practicando y compitiendo en numerosas disciplinas. Y a ello hay que añadir, el enorme nivel del deporte de élite, abanderado por nuestra entidad.

Sería de ilusos pensar que, sin la apuesta del actual Ayuntamiento por nuestro club, podríamos estar donde hoy estamos. Ignacio García de Vinuesa, junto a todo su equipo de Gobierno, ha posibilitado que nuestra entidad pueda seguir desarrollando al máximo su trabajo en todos los ámbitos. Su apuesta por nosotros es digna de los mayores elogios. Por nosotros, y por todo el deporte de la ciudad. Vinuesa es un hombre que ha sabido tener una visión global del deporte y de cómo ha de gestionarse de forma justa y equitativa. Una vez más lo decimos alto y claro, para que las miles y miles de personas que conforman nuestra masa social lo sepan.

El partido de este sábado no es uno más. Es el mejor escaparate para saber lo que es la liga SabadellAtlánticoAsobal, para entender la grandeza de Alcobendas y para descubrir lo que hoy es nuestro club en el mundo del deporte. Aquí llega todo por lo que se ha luchado durante treinta años. Balonmano Alcobendas-Ciudad Real.

# Fuertes en el Palau...

El último compromiso liguero del Balonmano Alcobendas se saldó con derrota pero dejó apuntes interesantes de cara al futuro. El bloque de Guijosa, que cayó sólo por cuatro tantos (35-31) ante el todopoderoso FC Barcelona Borges, dejó una muy buena impresión en la Palau blaugrana y ofreció la imagen exacta de lo que quiere ser: un equipo sólido, combativo y con recursos, que sabe muy bien por dónde pasan sus opciones de triunfo.

A la espera de que el lateral brasileño Bruno Souza se recupere completamente de sus problemas físicos, el BM Alcobendas ha mostrado en los dos últimos partidos –ante el BM Granollers en casa y en su visita al Barcelona de la semana pasada– algunas de sus cartas principales. Por lo pronto, en la primera línea, el equipo cuenta con dos hombres cada vez más resolutivos: tanto Jorge Maqueda como Damir Djukic realizaron un auténtico partidazo ante el Barça (9 y 8 goles respectivamente) y son ya dos de los argumentos más contundentes en el ataque posicional de Alcobendas. Por lo demás, el conjunto siempre guarda la opción de Javi Suárez, que puede darle la vuelta al partido, ha descubierto la creciente rentabilidad de Alfonso de la Rubia tanto en defensa como en ataque, y cuenta con hombres rápidos si quiere revolucionar el tempo de juego: Maki, Olivier y Ángel Castaño.

Ahora toca choque en casa. Y otra vez ante un coloso, el BM Ciudad Real. Veremos de lo que son capaces los nuestros.



FOTOESTUDIO  
J.L. RECIO / MAT

# ... fuertes en casa



## Balonmano Alcobendas

<b>1. Manolo portero</b>	<b>2. Ángel extremo dcho</b>	<b>3. Vink lateral izdo.</b>	<b>4. Gamboa pivote</b>
Manuel Rodríguez (02/02/1984) 180cm, 86kg Nacido en Madrid (ESP)	Ángel Castaño (03/03/1978) 178cm, 74kg Nacido en Madrid (ESP)	Matias Vink (26/10/1981) 198cm, 98kg, Noordwijkerhout (HOL)	Pablo Gamboa (01/03/1983) 203cm, 100kg Nac. en Valladolid (ESP)
<b>5. Maqueda lateral dcho.</b>	<b>5. Maki extremo izdo</b>	<b>7. Solbes extremo izdo.</b>	<b>8. Colón pivote</b>
Jorge Maqueda (06/02/1988) 195cm, 102kg Nacido en Toledo (ESP)	José M <sup>a</sup> Glez Garrido (21/10/1984) 178cm, 75kg Nacido en Madrid (ESP)	Fernando Solbes (02/07/1986) 179cm, 82kg Nacido en Madrid (ESP)	Manuel Colón (01/02/1977) 195cm, 105kg Nacido en Madrid (ESP)
<b>10. Alfonso lateral izdo.</b>	<b>11. Olivier extremo izdo.</b>	<b>12. Wenceslao portero</b>	<b>13. Suárez central</b>
Alfonso de la Rubia (21/03/1986) 194cm, 94kg Nacido en Madrid (ESP)	Nyokas Olivier (28/06/1986) 178cm, 74kg Nacido en París (FRA)	Wenceslao Aldomar (17/04/1986) 194cm, 96kg Ciudad Real (ESP)	Javier Suárez (28/03/1978) 186cm, 90kg Nacido en Madrid (ESP)
<b>15. Mikel extremo izdo.</b>	<b>18. Tremps pivote</b>	<b>19. Llopis extremo izdo.</b>	<b>22. Trives extremo dcho.</b>
Miguel Muñoz 25/01/1988 192cm, 90kg Nacido en Madrid (ESP)	Víctor Tremps (09/08/1985) 188cm, 90 kg Nac. en Barcelona (ESP)	Antonio Llopis (21/12/1988) 174cm, 80kg Nacido en Madrid (ESP)	Samuel Trives (08/11/1972) 178cm, 78kg Nacido en Madrid (ESP)
<b>24. Héctor lateral izdo.</b>	<b>29. Djukic central</b>	<b>30. Mijatovic portero</b>	<b>88. Souza lateral izdo.</b>
Héctor Liébana (01/09/1988) 195cm, 100kg Nacido en Madrid (ESP)	Damir Djukic (29/01/1984) 193cm, 92kg Nacido en Mostar (BOS)	Rade Mijatovic (30/06/1981) 194cm, 98kg Nacido en Sombor (SER)	Bruno Souza (27/06/1977) 191cm, 100kg Nacido en Niteroi (BRA)

## Travel - road, s.l.

Una empresa de autobuses que cuenta en su flota con diferentes autobuses y microbuses de lujo

**PROGRAMAS Y SERVICIOS**

- Rutas escolares
- Traslados de tripulaciones aéreas
- Excursiones a colegios
- Fiestas familiares
- Servicios a empresas
- Transporte oficial a embajadas
- Servicio a radio y televisión
- Viajes de largo recorrido
- Servicio a hoteles
- Eventos y acontecimientos deportivos

Carretera de la Estación de Hortaleza  
(Antigua Estación de Hortaleza, junto a M-40)  
28033 - MADRID  
Tel: 913 830 414  
Fax: 913 830 414



# BM Ciudad Real:



Empezó como un equipo modesto, como cualquiera de los que empieza en un deporte que está lejos de los millones que se manejan en otros deportes. Hasta renunció a su primer ascenso a División de Honor. Hoy nos visita con el presupuesto más alto de la liga el mejor equipo de mundo. No es una expresión arbitraria, nuestro rival de hoy ganó la temporada pasada las ¡¡¡CINCO!!! Competiciones que disputó. Estamos hablando de la Liga SabadellAtlántico Asobal (mejor liga del mundo), la Copa de Europa, la Copa Asobal, la Supercopa Asobal y la Copa del Rey. Esto es un hecho único en la historia del balonmano mundial y posiblemente ningún equipo lo vuelva a conseguir. Todo estuvo sustentado en tres pilares fundamentales: una afición de lujo que marca un par de goles por partido y marca diferencias ya que no para de animar, una plantilla repleta de jugadores de primer nivel e internacionales en las mejores selecciones del mundo, y por supuesto un entrenador de la talla de Talant Dujšebaev.



Nosotros, en el BM. Alcobendas, presumimos de tener en el banquillo a Rafa Guijosa, al que nombraron mejor jugador del mundo en 1999, pero es que el técnico del BM. Ciudad Real fue nombrado mejor jugador del mundo en los años 1994 y 1996 y 2º Mejor Jugador del Siglo XX. Hace dos temporadas, Dujšebaev protagonizó un hecho curioso, ya que tras la lesión de Zorman, él mismo ocupó su ficha ocupando la demarcación de central y nos volvió a ofrecer minutos de calidad, demostrando que se retiró estando en lo más alto.

Jérôme Fernández y Luc Abaló, han llegado este año a tierras manchegas para reforzar un equipo soberbio en el que destacan: Olafur Stefansson, Alberto Entrerriós y Rolando Urios. Bajo los palos está la mejor pareja del mundo, J.J. Hombrados y Sterbik, que posiblemente compartan la portería de la selección próximamente, ya que este último ha conseguido la nacionalidad hace poco tiempo. Como curiosidad, os contaremos que el jugador que más temporadas ha vestido la camiseta del Ciudad Real es Samuel Trives, actual jugador de nuestra plantilla.

**Jaime Dueñas.**

# el mejor equipo del mundo



## Balonmano Ciudad Real

<b>1. Hombrados</b> portero	<b>2. Laen</b> pivote	<b>3. Källman</b> lateral izdo.	<b>4. Jerome</b> lateral izdo.
José Javier Hombrados 36 años 195 cm, 97 kg Nacido en Madrid (ESP)	Torsten Laen 28 años 198cm, 88kg Nacido en Danoise (DIN)	Jonas Kälman 27 años 194 cm, 100kg Nacido en Vaxjo (SUE)	Jerome Fernández 31 años 200cm, 107 kg Nacido en Cenon (FRA)
<b>8. Pajovic</b> lateral izdo.	<b>11. Stefansson</b> lateral dcho.	<b>14. Davis</b> extremo izdo.	<b>15. Parrondo</b> extremo dcho.
Alezs Pajovic 29 años 198cm, 111kg Nacido en Celje (SLO)	Olafur Stfansson 35 años 196cm, 94kg Nacido en Reikjavic (ISL)	David Davis 31 años 185cm, 85kg Nac. en Granollers (ESP)	Roberto G <sup>a</sup> Parrondo 26 años 186cm, 86kg Nacido en Madrid (ESP)
<b>16. Sterbik</b> portero	<b>17. Uríos</b> pivote	<b>18. Abalo</b> extremo dcho.	<b>19. Metlicic</b> lateral dcho.
Arpad Sterbik 28 años 200cm, 119kg Nacido en Senta (SRB)	Rolando Uríos 37 años 193cm, 113kg Nacido en Gamma (CUB)	Luc Abalo 24 años 182cm, 81kg Nacido en Ivry (FRA)	Petar Metlicic 31 años 194cm, 96kg Nacido en Split (CRO)
<b>20. Vaquero</b> central	<b>22. Rutenka</b> lateral izdo.	<b>23. Zorman</b> central	<b>24. Entrerriós</b> lateral izdo.
José M <sup>a</sup> Rdez Vaquero 28 años 185cm, 91kg Nac. en Palencia (ESP)	Siarhei Rutenka 27 años 198cm, 98kg Nacido en Privilnij (BLR)	Uros Zorman 28 años 190cm, 96kg Nac. en Lujbiana (SLO)	Alberto Entrerriós 31 años 192cm, 102kg Nacido en Gijón (ESP)
<b>25. Morros</b> lateral izdo.	<b>33. Dinart</b> Pivote		
Viran Morros 24 años 199cm, 99kg Nac. en Barcelona (ESP)	Didier Dinart 31 años 197cm, 108kg Pointre a Pitre (FRA)		



PASTELERÍAS / CATERING

### Pastelerías - Cafeterías

**Pallo Duro, 7**  
Tel.: 91 350 05 35. Fax: 91 250 48 00  
móvil: 638 84 70 47

**Centro Comercial  
ARTURO SORIA PLAZA**  
Puerta Biber  
Tel.: 91 721 89 98. Fax: 91 300 41 15  
móvil: 638 84 90 95

**Ciudad del Rey, 33**  
Tel.: 91 415 52 40. Fax: 91 415 59 57  
móvil: 638 84 70 58

**Centro Comercial  
MORALEJA BREN**  
Tel.: 91 641 75 38. Fax: 91 641 09 85  
móvil: 638 84 00 92

**Centro Comercial  
ESTIA ANIBARRA**  
Tel.: 91 307 74 20. Fax: 91 708 04 55  
móvil: 638 84 90 95

**Centro Comercial  
MONTECLARO**  
Tel.: 91 142 57 40. Fax: 91 142 57 41  
móvil: 689 05 08 13

# Mercedes Castellanos: portera internacional



Es una jugadora en construcción, en constante perfeccionamiento. Tal vez esa, junto a su juventud (tiene sólo 20 años), sea una de sus grandes virtudes. Mercedes Castellanos dice que debe mejorar por los extremos, que por ahí, en esa faceta, no anda satisfecha del todo. Sin embargo, ninguno de los que acuden a verla cada fin de semana diría que debe mejorar mucho ni en los extremos, ni en los contraataques, ni como *parapenalties*, ni mucho menos frenando y deteniendo el lanzamiento exterior. Porque a los ojos de los que la seguimos desde la grada Mercedes para: para mucho y bien.

Esta última semana, la portera titular del Club Balonmano Alcobendas, Mercedes Castellanos, ha sido llamada por primera vez por la selección nacional absoluta. Fue el pasado lunes por la tarde: recibió la llamada, marchó para Pinto el martes donde estaban concentradas las elegidas por Jorge Dueñas, y desde allí voló a Rotterdam, ciudad en donde estos días ha disputado como una de las porteras de la selección española un torneo de preparación para el Europeo de Macedonia que se disputará en diciembre.

Y le ha ido muy bien: "Al final jugué bastante: en el segundo encuentro, frente a Holanda, jugué todo el partido; además, en el partido contra Polonia, terminé jugando 15 minutos en la primera parte y 15 en la segunda. Y bien, normal." La felicidad no pudo ser completa: España, que venció a Turquía, Holanda B y Polonia en su grupo, terminó cayendo por un sólo gol en la final ante Holanda. De modo que segundas.

## "Cuando me enteré, me puse..."

Tras este feliz paréntesis con la selección, Mercedes ya está centrada en la ABF. "El equipo está muy bien ahora. Con respecto al año pasado, se nota mucha diferencia sobre todo con los equipos de arriba, pero no tanto con los de abajo. Tendremos que pelear pero yo creo que podemos consolidarnos en la categoría. El año que viene será otra cosa".

Mercedes Castellanos cumple su cuarta temporada en el Club Balonmano Alcobendas. Formada en la cantera del BM Torralba, ha sido internacional en las categorías Promesas, Juvenil, Júnior y ahora Absoluta. Consiguió el Bronce en el Campeonato de España juvenil de Clubes en 2006, el Subcampeonato del Europeo Júnior en 2007, donde fue elegida mejor portera del torneo, y el Subcampeonato de Clubes en Primera División femenina en 2008 (y ascenso a ABF).

# Vamos a más: Shoot!

**El Club BM Alcobendas y Shoot! caminarán juntos desde ahora. La entidad de Alcobendas y la prestigiosa agencia de comunicación han sellado un interesante acuerdo de colaboración.**

*El objetivo es llenar los pabellones, hablar de balonmano, enseñar a todo el mundo que el Alcobendas es especial, que está en la elite, que mola. Esta no es la primera campaña de imagen y promoción que desarrolla el Club Balonmano Alcobendas, pero sí que es especial: Shoot!, la agencia de publicidad afincada en Alcobendas que este año colabora con el club, ha ideado una campaña de imagen y promoción única para nuestro balonmano; sorprendente y original, que estará en la calle en muy pocos días. Estad atentos.*


*La campaña representa un hecho histórico en un momento histórico para el balonmano de nuestra Ciudad. El nuevo departamento de promoción del Alcobendas, creado en esta temporada y compuesto por jugadores y entrenadores de nuestro club, está trabajado codo con codo con Shoot! para que todo esté a punto: "Estamos en la recta final y ya está todo preparado. Hemos puesto toda la energía y mucha ilusión, estamos seguros que causará un gran impacto".*

*El único club con sus equipos masculino y femenino en la máxima categoría quiere llegar a más gente, transmitir su sentimiento, su fuerza y su espectáculo a todo el mundo. Por eso los creativos de Shoot! se han colado en el corazón del Alcobendas para redescubrir el club, y han sacado lo mejor de sí para crear imágenes, cuñas de radio, spots... "Este club tiene algo especial, una energía que no se puede parar. Precisamente ahí está el reto de la campaña: transmitir eso que no tiene explicación".*

*En muy pocos días sale a la calle el Balonmano Alcobendas. Atentos a las fachadas de los edificios, a los autobuses... por las avenidas de la Ciudad, en la radio, en el ordenador... no dejará a nadie indiferente.*

**Ángel Castaño es jugador del BM Alcobendas y forma parte del Dpto de Relaciones Institucionales de Fundal**





si tienes menos de 31 años,  
olvídate de gafas y lentillas

por **900€\***  
antes  
**990€**

**¿sorprendido?**  
ser joven tiene sus ventajas

C/ Marquesa Viuda de Aldama 28

ALCOBENDAS

**91 658 82 64**

[www.clinicabaviera.com](http://www.clinicabaviera.com)

**CLINICA BAVIERA**

INSTITUTO OFTALMOLOGICO EUROPEO

miopía - hipermetropía - astigmatismo

\*Promoción no acumulable, válida sólo en la clínica de Alcobendas del 20/09/08 al 31/12/08. Precio por ojo. Para beneficiarse de la promoción acreditar ser mayor de edad y menor de 31 años.

# La entrevista

de Juanra Vaquero

Sólo lleva dos temporadas en el equipo pero su acople a la vida en Alcobendas es total. Y eso que viene de un país, Austria, de costumbres muy diferentes a las nuestras. Pero Damir es un tipo feliz, agradecido de lo que le ha tocado vivir. Ama este deporte y desde muy joven se hizo un hueco entre la élite. Pocos pueden decir lo mismo. Quizá por ello, siempre tiene una sonrisa. Es Internacional con su país y fue campeón de la liga austriaca durante los dos años previos a su llegada a España.

**¿Te consideras un tipo con suerte?**

¿En qué sentido? **Me refiero a que juegas en la élite, en el deporte que te gusta...**Ah, sí, sí. Por supuesto, hago lo que me gusta, he luchado mucho por ello. Cualquier jugador ha soñado siempre con jugar en Asobal o en la Bundesliga y yo lo he conseguido.

**¿Qué es lo que más te gusta de España?**

Todo. Por ejemplo, a la gente le gusta mucho el deporte y cuando vas a los campos hay muchos aficionados. En Austria hay menos aficionados.

**¿Fue muy difícil aprender español?**

Fácil no fue, eso sí. Aunque pude acoplarme ya que muchos jugadores sabían inglés en la plantilla y Matías Vink sabía bien español y me ayudó.

**¿Por qué el dorsal 29?** Me gustaba el 18, pero ya estaba ocupado por Tremps, así que cogí el 29 ya que nació un 29 de enero.

**Damir nació en Bosnia, aunque a los 8 años se fue a vivir con su familia a Austria.**

**¿Cuál es tu comida preferida?** El arroz a la cubana, aunque en España. La comida bosnia me gusta mucho y hay muchos platos que me encantan.

**Al venir a España tu novia te acompañó. Así es más fácil acoplarse ¿no?** La verdad es que sí. Se hace más fácil todo. Además, me viene a ver a los partidos y eso me gusta mucho.

**¿Tienes alguna película favorita?** La vida es bella y Gladiator.

**¿Y un actor/actriz?** Bueno, hay muchos. Bruce Willis, por ejemplo.

**¿Qué música te gusta? ¿Has descubierto algún artista español?** Me gusta ese que llevaba rastas...eh...**¿Melendi?** Ese, Melendi. Aunque en general me gusta todo tipo de música pop, ya sea en inglés o en español.

**¿Qué aficiones tienes?** Me gusta quedar con los amigos y salir a tomar algo. Una cosa que nunca suelo hacer es ver la televisión. En casi todos los países ponen las mismas tonterías.

# Damir Djukic



FOTOESTUDIO J.L. RECIO

**¿Qué es para ti el balonmano?** He de confesarte que, en realidad, de pequeño soñaba con ser futbolista. Me apasionaba el fútbol, pero un amigo me picó y empecé con 9 años a jugar al balonmano,...y hasta ahora.

**¿Tienes alguna manía?** Sí, pero las voy cambiando. Por ejemplo, si como algo antes de un partido y ganamos, repito otras veces la misma comida. Pero si deja de funcionar, varío el menú. En realidad, son tonterías.

**¿Cómo pasaste este sábado sin liga Asobal?** Fui al parque Warner. Aunque hizo mal tiempo.

**Llegamos al final, Damir. Es un placer charlar con alguien que sonrie siempre tanto.** Bueno, Rafa (Guijosa) me dice que es porque soy muy nervioso.

**En cualquier caso, hace muy agradable el charlar contigo. Suerte este sábado, crack.** Gracias.

# ABF: jugar bien

es rentable

El primer equipo del Club Balonmano Alcobendas, en su versión femenina, ha perdido tres partidos en lo que llevamos de temporada, ha empatado uno –ante el Vúcar Goya Jarquil de Almería- y ha vencido otro más –frente al BM Ro'casa canario-. Un balance más que aceptable para un cuadro que, de la mano de Luis Carlos Torrecusa, se coló hace sólo unos meses por primera vez en su historia en la Liga ABF de División de Honor.

Sin embargo, por encima de los resultados y de las cuentas matemáticas que probablemente habrá que hacer para asegurar la categoría, en lo que se refiere estrictamente al juego del equipo, las chicas de Alcobendas están demostrando que en la exigente Liga ABF funciona ser fiel a uno mismo, jugar en bloque, creer en el juego colectivo y en la versatilidad de las jugadoras por encima de las individualidades.

La progresión del equipo es clara: el sistema que les dio el ascenso la temporada pasada comienza a abrirse paso en ésta. Todas suman. Las cinco nuevas incorporaciones –Marion Anti, Sonja Basic, Ana Papak, Ana Ferrer y Marta López (en la imagen)- se han acoplado perfectamente y cada vez son más protagonistas. El resto del conjunto – con una Mercedes Castellanos en estado de gracia bajo palos y una Navidad Sánchez pletórica desde el central- juegan de memoria. En su último choque liguero, que tuvo lugar en el Severo Ochoa, dieron toda una exhibición de balonmano ante el BM Ro'casa. Este fin de semana se examinan en Vizcaya, en el feudo del complicado Baseti Zuazo.



FOTOESTUDIO  
J.L. RECIO / CMP

16



## Clasificación

Puesto	Equipo	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	puntos
1	Itxako Reyno de Navarra	5	5	0	0	157	98	10
2	Orsan Elda Prestigio	5	5	0	0	150	108	10
3	Vícar Goya Koppert	5	4	1	0	127	121	9
4	BM Parc Sagunt	5	3	1	1	149	133	7
5	BM Feve Gijón	5	3	0	2	130	121	6
6	BM Mar Alicante	5	2	2	1	135	127	6
7	AKA Bera Bera	5	3	0	2	145	138	6
8	BM Elche Mustang	5	2	0	3	137	132	4
9	Cementos Unión Ribarroja	5	2	0	2	144	148	4
10	Molly Cleba	5	1	1	3	120	151	3
11	BM Alcobendas	5	1	1	3	115	143	3
12	Monovar Ecociudad	5	1	0	4	120	135	2
13	BM Baseti Zuazo	5	0	0	5	108	141	0
14	BM Ro'casa	5	0	0	5	112	153	0

## Próxima jornada

Baseti Zuazo-Cementos Unión Ribarroja  
Jornada 7 (01/11/08)

Gran Monovar Ecociudad-BM Parc Sagunt  
Jornada 7 (01/11/08)

BM Gijón-Orsan Elda Prestigio  
Jornada 7 (01/11/08)

Akaba Bera Bera-BM Ro'casa  
Jornada 7 (01/11/08)

Vícar Goya Jarquil-BM Mar Alicante  
Jornada 7 (01/11/08)

BM Alcobendas-Molly Cleba  
Jornada 7 (01/11/08)

Elche Mustang-Itxako Reino de Navarra  
Jornada 7 (01/11/08)



## Clasificación

Puesto	Equipo	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	puntos
1	FC Barcelona Borges	7	7	0	0	231	176	14
2	Reale Ademar	7	6	1	0	213	185	13
3	Portland San Antonio	7	5	2	0	222	204	12
4	BM Ciudad Real	7	5	0	2	232	184	10
5	Fraikin BM Granollers	7	5	0	2	215	177	10
6	Pevafersa Valladolid	7	5	0	2	224	198	10
7	Octavio Pilotes Posada	7	4	0	3	201	197	8
8	Naturhouse La Rioja	7	2	4	1	197	193	8
9	BM Antequera	7	2	2	3	165	182	8
10	CAI BM Aragón	7	2	1	4	192	212	5
11	C BM Torrevieja	7	1	3	3	176	203	5
12	SD Teucro	7	1	2	4	194	212	4
13	JD Arrate	7	1	1	5	173	187	3
14	Keymare Almería	7	1	0	6	157	220	2
15	Cuenca 2016	7	0	1	6	184	215	1
16	BM Alcobendas	7	0	1	6	182	213	1

## Próxima jornada

JD Arrate-CAI BM Aragón  
Jornada 8 (08/11/08, 19:00h)

BM Ciudad Real-Portland San Antonio  
Jornada 8 (05/11/08, 20:45h)

Keymare Almería-C BM Torrevieja  
Jornada 8 (08/11/08, 19:00h)

FC Barcelona-BM Antequera  
Jornada 8 (05/11/08, 20:00h)

Pevafersa Valladolid-Octavio Pilotes Posada  
Jornada 8 (08/11/08, 20:00h)

Fraikin BM GRANOLLERS-Cuenca 2016  
Jornada 8 (08/11/08, 18:30h)

SD Teucro-BM Alcobendas  
Jornada 8 (08/11/08, 20:00h)

Reale Ademar-Naturhouse La Rioja  
Jornada 8 (05/11/08, 20:30h)

# El club en la red

por Daniel Sánchez Nieves

dsancheznieves@balonmanoalcobendas.org  
www.balonmanoalcobendas.org

Desde este rincón que nos ofrece la revista oficial del Club os presentaremos periódicamente las novedades y secciones interesantes que van apareciendo en nuestra web. En esta primera ocasión que se nos brinda os propongo dos visitas. La primera a la galería de videos (<http://balonmanoalcobendas.org/modules.php?name=video>), donde podréis deleitaros con nuestras últimas incorporaciones. Un duelo espectacular de paradas entre dos de los mejores porteros del mundo: Kasper Hvdit y Steinar Ege. Seguro que los locos de la portería lo apreciáis. Y, como muestra de lo que tenemos en casa, los goles y las paradas de los encuentros del equipo filial femenino en sus primeros partidos. Todo un lujo que podemos ofrecer gracias a las aportaciones de nuestros aficionados.

La segunda visita va dedicada a los clubes y escuelas de la Comunidad de Madrid. En nuestra web teneis toda la información sobre el Plan "VEN AL BALONMANO", del que podeis beneficiaros para compartir con nosotros esta ilusionante experiencia del balonmano en su máxima categoría. Visitad la web, descargaos la información y formularios (<http://balonmanoalcobendas.org/modules.php?name=News&file=article&sid=1395>), y no dudéis en poneros en contacto con nosotros. El mejor balonmano del mundo os espera.

Por último, os invito a colaborar con nuestra web. Que tienes fotos del partido de l@s cadetes, envíanoslas. Que ayer en el partido mis padres grabaron un golazo de un compañero, ¡lo estoy esperando! En esta web cabe de todo, así que no dudéis:



**Alcobendas**

C/ Manuel de Falla, 89 Tel. 91 651 32 46  
C/ Santiago Apostol, 11 Tel. 91 652 05 60

**deportespolos**  
.com

**S. S. de los Reyes**  
C/ Mayor, 37

Tel. 91 663 84 58





## TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

1<sup>er</sup> PERIODO → OCTUBRE 2008 A ENERO 2009

### Abono General

#### *Les Ballets Trockadero de Montecarlo*

BALLET-HUMOR - 18 OCTUBRE. 20 H.

#### *Coppelia*

BALLET - 25 OCTUBRE. 20 H.

#### *El caso de la mujer asesinadita*

TEATRO-COMEDIA - 8 NOVIEMBRE. 20 H.

#### *La vida es sueño*

TEATRO-DRAMA - 15 NOVIEMBRE. 20 H.

#### *Enrique IV*

TEATRO-DRAMA - 22 NOVIEMBRE. 20 H.

#### *La copla quebrada*

TEATRO-MÚSICA - 13 DICIEMBRE. 20 H.

#### *Concierto Strauss Año Nuevo*

MÚSICA CLÁSICA - 3 ENERO. 21 H.

#### *Compañía Nacional de Danza*

DANZA - 17 ENERO. 20 H.

#### *La paz perpetua*

TEATRO-DRAMA - 24 ENERO. 21 H.

### ABONO ALTERNATIVO

#### UPRISING / IN YOUR ROOMS

DANZA - 31 OCTUBRE. 21 H.

#### LILA DOWNS

MÚSICA - 7 NOVIEMBRE. 21 H.

#### EL SUEÑO DE UNA NOCHE DE VERANO

TEATRO-COMEDIA - 12 DICIEMBRE. 21 H.

#### COMPAÑÍA NACIONAL DE DANZA

DANZA - 16 ENERO. 21 H.

### CULTURA EN FAMILIA

#### ÓSCAR ENTRE LOS CUADROS DE UNA EXPOSICIÓN

SÁBADO 11 OCTUBRE. 18 H.

#### LOS CÓMICOS DE LA LEGUA

C. C. PABLO IGLESIAS  
SÁBADO 25 OCTUBRE. 18 H.

#### ¡¡BÚUU!!

DOMINGO 16 NOVIEMBRE. 18 H.

#### EL LIBRO IMAGINARIO

SÁBADO 29 NOVIEMBRE. 18 H.

#### LA VERDADERA HISTORIA DEL PATITO FEO

C. C. PABLO IGLESIAS  
SÁBADO 13 DICIEMBRE. 18 H.

#### CONCIERTO FAMILIAR DE AÑO NUEVO

SÁBADO 3 ENERO. 18 H.

#### LOS MÚSICOS DE BRENES

SÁBADO 31 ENERO. 18 H.

### ¡CULTURA EXPRESS! ESPECIAL NAVIDAD

#### PAGAGNINI

MÚSICA  
JUEVES 18 DICIEMBRE. 20 H.

#### MALEVAJE

TANGO  
SÁBADO 20 DICIEMBRE. 20 H.

#### CONCIERTO DE NAVIDAD BANDA Y CORAL DE ALCOBENDAS

DOMINGO 21 DICIEMBRE. 19 H.



MÁS INFORMACIÓN:  
TEL. 91 659 77 21 ó  
91 484 31 99  
ENTRADAS.COM  
902 486 486

### AMIGOS DEL TEATRO

ABONO ALTERNATIVO ABONO GENERAL



C/ Blas de Otero, 4  
28100 Alcobendas