



sesenta minutos

REVISTA OFICIAL DEL CLUB BALONMANO ALCOBENDAS



Tenemos que llenarlo.

Es el partido del año: el miércoles 15 de abril, a partir de las 20:30h, frente al Teucro. Por eso el Club Balonmano Alcobendas se plantea un reto para arropar al equipo Asobal: llenar el Pabellón Amaya Valdemoro.

Participa. Te necesitamos: el BM Alcobendas se juega la permanencia. ¿Difícil? Somos un club, una familia. Todos juntos podemos.

Y el sábado 18 de abril, partidazo en la Liga ABF: las chicas de Torrescusa se miden al Cementos La Unión Ribarroja (18:00h, Pabellón Severo Ochoa)





la imagen de la semana

FOTOESTUDIO J.L. RECIO. Carlos M. Picazas

Un nuevo Abono Deporte para abrirte
las puertas a las mejores instalaciones



abono
deporte



ALCOBENDAS

Un modelo de ciudad

Cada día es más fácil hacer deporte en Alcobendas. El abono deporte es tu llave para abrir las puertas a un mundo de ventajas deportivas. 32 actividades diferentes; 367 clases a la semana; más instalaciones para la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y un Polideportivo municipal mejorando día a día. Todo a tu alcance con el Abono Deporte de Alcobendas.

www.alcobendas.org

* El diseño anterior del Abono Deporte sigue siendo válido. El nuevo, estará impreso en la Tarjeta Alcobendas para los nuevos usuarios y los que renueven su Tarjeta.



Jornada 21 Liga ABF:

**BM Alcobendas
contra
Cementos La Unión Ribarroja**

**Pabellón Severo Ochoa:
Sábado 18 de abril, 18:00h**

1º Itxako Reino de Navarra	38
2º Prosolia Gaviota Elda	34
3º Bm Parc Sagunt	31
4º Akaba Bera Bera	28
5º Cb Mar Alicante	28
6º Vicar Goya Koppert	21
7º Bm Feve Gijon	21
8º BM Elche Mustang	20
9º Molly Cleba	18
10º Bm Alcobendas	12
11º Cementos La Union	10
12º BM Ro'casa	9
13º Baseti Zuazo	6
14º Monovar Ecociudad	4

Un partidazo para el equipo ABF...

Cada aficionado, cada directivo y cada periodista que acude al Pabellón Severo Ochoa y ve jugar a nuestras jugadoras llega a la misma conclusión: es un placer ver jugar a este equipo.

Tras un comienzo de temporada algo titubeante, nuestras chicas de oro han conseguido alcanzar el nivel exigido, y eso se nota en la tabla y en las gradas: décimas en la clasificación ABF, y un pabellón que estalla cada vez que el *speaker* presenta a las jugadoras. Por eso es un placer ver jugar a este equipo.

En el siguiente encuentro, que tendrá lugar el próximo sábado 18 de abril en el Pabellón Severo Ochoa (18:00h), recibimos al Cementos la Unión Ribarroja. Un partido vital para las expectativas del club, ya que el Ribarroja nos sigue en la tabla con dos puntos menos, y una victoria dejaría al fantasma del descenso convertido en algo parecido a mal sueño.

Por delante quedan 6 jornadas apasionantes, donde el Alcobendas

tendrá que mostrar todo su potencial y todo aquello que ha ido adquiriendo a lo largo de la temporada: mucha más fuerza defensiva, control de los tempos del partido, rigor ofensivo...

Los 6 equipos restantes, seguro, no van a vender fácil la derrota. Por ello desde aquí pedimos a todos los aficionados que llenen el Pabellón Severo Ochoa cada sábado, que lo conviertan en una olla a presión como cada jornada, que no dejen de gritar durante todo el partido. Un club no son sólo sus jugadores y jugadoras. Y menos éste, que está construido a partir de una magnífica afición.

De modo que disfrutemos de este equipo, nuestro bloque ABF: Torrescusa corriendo y saltando por la banda, la perfecta dirección de Navidad Sánchez, los lanzamientos impresionantes desde el lateral de Sonjia Basic... y también vosotros, aficionados, apoyando sin tregua al BM Alcobendas.

Carlo Marella.



Helados, Café y Delicattes en para vos

Paseo de la Chopera, 125 - Alcobendas - 28100 - Madrid

Tel. 91 490 17 05

Cafetería - Chocolatería - Pastelería - Heladería

... y el partido del año para el equipo Asobal

El Club Balonmano Alcobendas y la Sociedad Deportiva Teucro llevan vidas paralelas. Los dos conjuntos son hoy por hoy los claros señalados para la pelea final por eludir el descenso, los dos afrontan estas últimas jornadas de competición sabiendo que cualquier error de importancia puede conllevar fatales consecuencias y los dos, madrileños y pontevedreses, afrontan

el partido del miércoles 15 como una verdadera final. En el encuentro de la primera vuelta, que tuvo lugar el 8 de noviembre en tierras gallegas, el Teucro se quedó el partido en los últimos minutos (27-26 al final) y logró quedarse con los puntos. Ahora los Sayad, Curivija, Dasilva y compañía visitan Alcobendas y quieren repetir, darle el golpe de gracia al equipo de

Jornada 24
Pabellón Amaya Valdemoro,
Miércoles 15 de abril, 20:30h

Dorsales BM Alcobendas:

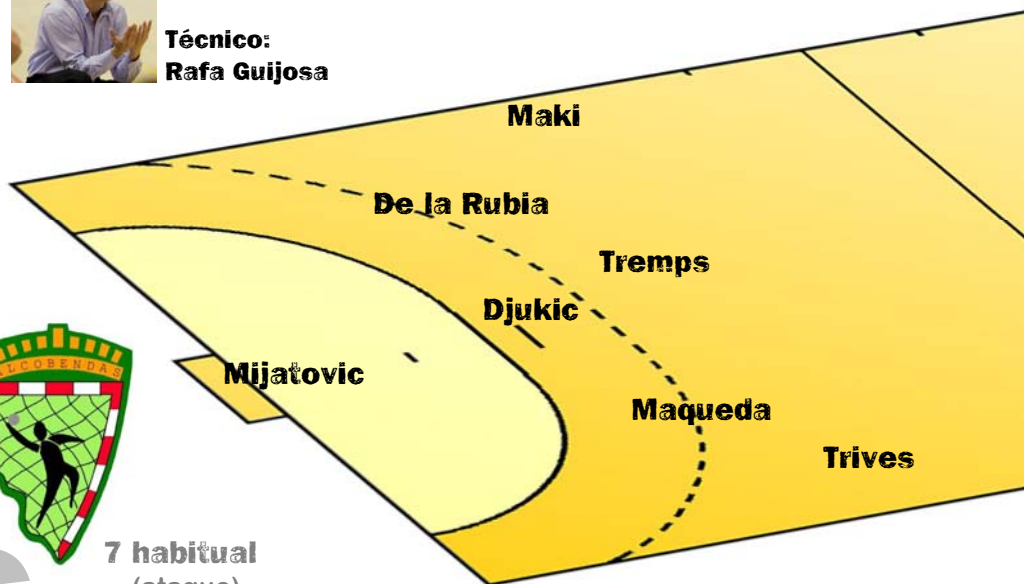
1 Manolo, 2 Ángel, 3 Vink, 4 Gamboa, 5 Maqueda, 6 Maki, 7 Solbes, 8 Colón, 10 De la Rubia, 11 Olivier, 12 Wenceslao, 13 Suárez, 15 Mikel, 17 Catalina, 18 Tremps, 19 Llopis, 20 Gamuz, 22 Tries, 24 Héctor, 29 Djukic, 30 Mijatovic



Técnico:
Rafa Guijosa



7 habitual
(ataque)



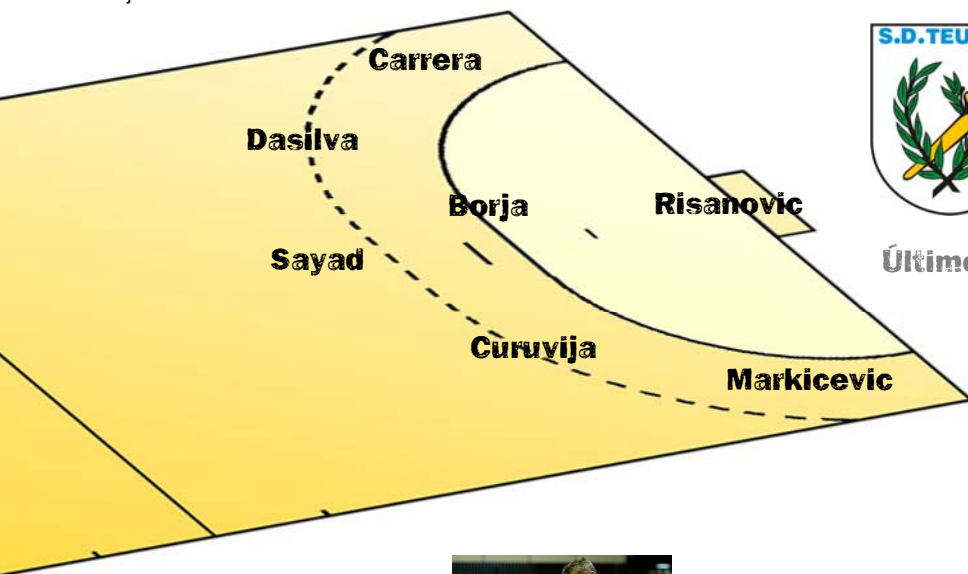
Guijosa. Sin embargo el bloque que prepara el Balonmano Alcobendas para el miércoles 15 de abril sugiere, cuando menos, respeto. Sobre la pista, los hombres que se han ganado el cariño de la afición por la pelea jornada tras jornada: Alfonso De la Rubia, Damir Djukic, Matías Vink, Samuel Trives, Víctor Tremps, Maki, Olivier Nyokas, Javi Suárez...

Tras ellos, gente que viene pisando fuerte: un cada vez mejor Marco Gamuz, los productos emergentes de la cantera Héctor Liébana y Antonio Llopis, y un muy concentrado Mijatovic en la portería. Después, Rafa Guijosa y Luigi Cruz empujando, y también nuestro delegado José María. A cargo de la banda sonora, OJALÁ QUE 2.500 ESPECTADORES ABARROTANDO EL AMAYA VALDEMORO.

Dorsales SD Teucro

1 Ristanovic, 6 J. Antonio Fdez Rdez,
7 Markicevic, 8 Roberto Álvarez,
10 Dasilva, 11 Sayad, 12 Eduardo Alonso
Adrio, 14 Carrera, 16 Pombo, 17 Benaches,
18 Borja Fdez Arosa, 19 Nikola Kedzo,
23 Tsybanev, 24 Curuvija, 30 Savkovic,
32 Borja Fdez Fdez

En el enfrentamiento entre ambos
conjuntos en la primera vuelta:
Jornada 9 Liga Asobal (8 nov 08)
SD Teucro 27 - BM Alcobendas 26



Último 7



Técnico:
Víctor García Borrás

7

Los juveniles de Alcobendas,
campeones de Madrid:

“En un futuro
no muy lejano”

ASIAN
LOUNGE
RESTAURANT

C.C. Diversia
1º planta, local 26
Avda. Bruselas, 20
Tel. 91 662 02 86
28108 ALCOBENDAS



Algunas de las mejores cosas que tiene este club se “cocinan” a fuego lento, se van elaborando con tiempo, esfuerzo, sudor, sacrificios y **mucho, mucha ilusión...** Es el caso de la generación de jugadores del equipo juvenil que se acaban de proclamar campeones de Madrid y ahora van a pelear por meterse en la fase final del campeonato de España.

El equipo es una mezcla de jugadores de primer y segundo año, donde se juntan la experiencia, el saber estar con la ilusión, las ganas y la ambición que siempre marca un objetivo común, el llegar lo más lejos posible a nivel nacional.

Un equipo con una calidad impresionante, con un gran físico (5 jugadores por encima del 1.90), una velocidad increíble, con muy buena técnica tanto individual como colectiva y por encima de todo, con una ilusión, unas ganas de trabajo y una capacidad de sacrificio que son las claves.

Si tuviese que **DESTACAR** una sola virtud de este equipo, es su **UNIÓN**, por encima del deporte o quizás gracias a él, este grupo ha conseguido ser un auténtico **grupo de amigos** que no sólo comparten su pasión por el balonmano sino también por todo lo que no es deporte, los estudios, el ocio, la diversión, etc... Los lazos invisibles que han establecido serán muy duraderos en el futuro, ése es uno de los valores intangibles que nos regala el deporte

En un futuro no muy lejano esperamos que la “pequeña-gran” cocina que es el club Balonmano Alcobendas nos ponga de nuevo en la mesa del **PRIMER EQUIPO** a unos cuantos de estos jugadores que ahora están peleando por conseguir lo máximo a nivel nacional. Es la mejor prueba del trabajo del club, un trabajo paciente y de largo recorrido, desarrollado desde infantiles, con un sólo objetivo: **la mejor formación** posible, deportiva y extradeportiva, de nuestros chicos y chicas.

Creo que en ese futuro cada vez más cercano podremos ver a algunos de estos jugadores representando al club en la primera plantilla y ver a sus compañeros y amigos animándoles y apoyándoles desde la grada como si fueran ellos mismos los que estuvieran allí. Porque además la presencia de cualquiera de ellos ahí supone un premio y una recompensa para todos.

Pero eso son sueños de futuro, ahora nos toca el presente, el hoy. Y ese hoy nos dice que debemos entrenar más, mejor y con más ilusión que nunca para que este grupo de amigos tenga un motivo más para que su unión y amistad sea para siempre, quizá un campeonato de España...

por **Samuel Trives**

jugador del equipo Asobal del
BM Alcobendas y entrenador
-junto con Ángel Castaño- del
equipo juvenil



Entrevista a Calocando

Grupo autor del himno del club

por Jaime Dueñas



www.expressbyholidayinn.es

Diseñado para negocios y placer



Confortables y modernas habitaciones totalmente equipadas.

Salas de reunión.

Desayuno Buffet Continental gratuito.

ADSL y WIFI disponible en todo el hotel.

Parking externo gratuito y disponibilidad de garaje cubierto.

Express by Holiday Inn Alcobendas
C/ Ctra. Fuencarral km, 15
(Esq. C/ Metalurgia 1-3) - 28108 Alcobendas
Tel 91 293 27 00 - Fax: 91 293 27 05
express.alcobendas@ihg.com

Express by Holiday Inn San Sebastián de los Reyes
Av. Pirineos s/n 28700 San Sebastián de los Reyes
Tel. 91 625 90 00 - Fax: 91 663 93 34
express.madridreyes@ihg.com

-¿Desde cuándo lleváis juntos y cómo os conocisteis?

. El germen de Calocando comenzó en junio de 2006, gracias a las nuevas tecnologías, un mensaje en internet fue recogido por Natxo como mensaje en una botella y el primer día quedamos Natxo (bajista), Gerardo (batería) y Samuel (voz). Más adelante se incorporaron Carlos (guitarrista) y Jorge (percusión). Por último, y no menos importante, hace un año, debido a que en la grabación del disco se metieron vientos, pensamos en la incorporación de un saxo, y apareció Sergio. En el disco, también colaboraron Marchu (coros) y Gorka (guitarra eléctrica), que han pasado a formar parte de la banda, además de otras muchas más colaboraciones como Alex y Franky, Charly Bautista y Pucho.

-¿De dónde viene el nombre de CALOCANDO?

Seguramente a esa pregunta podrían contestar mejor Natxo y Gerardo y algún amigo de éstos. Creo que fue en una noche de fiesta... las personas mencionadas anteriormente empezaron a sacar nombres de risas, que tuviesen que ver con algo flamenquito, calé, caló... algo así fue.

- ¿Qué tipo de música hacéis y cuál está siendo vuestra evolución?

Como dice Jorge, al principio un grupo es algo asexual, no tiene identidad, se va forjando por las experiencias que vive y por el tiempo. Pero si teníamos claro nuestras referencias: Samu siempre ha tirado por el lado del flamenco y, aunque ése es el punto de partida, en realidad no hacemos flamenco 100%: es la mezcla de todos la que está día a día creando una identidad propia. Estamos en pleno proceso de formación. ¿Hacia dónde vamos?, realmente no lo sé, pero si van saliendo cosas más claras y estamos creando un sonido propio, el tiempo lo dirá.

- Del primer cd ¿de qué canción estáis más orgullosos?

Hombre a todos lo hijos se les quiere por igual. O al menos eso hay que decir, je je. No podría elegir una, aunque cada uno tiene sus preferencias, claro está. Dejémoslo, y es totalmente cierto, en que estamos muy orgullosos del trabajo realizado por todos en el primer disco y del esfuerzo y la grata experiencia que nos supuso.

- ¿Para cuándo nuevos temas? ¿Estáis preparando nuevo material?

Pues estamos en pleno proceso creativo, tenemos algún tema nuevo y bastantes ideas. Lo del disco probablemente quede algo más lejano, un añito, quizás dos... no lo sé, eso no se puede fijar.

- ¿Próximos conciertos a la vista?

Conciertos a la vista está el del 13 de Junio en la sala Life en Madrid. Actuaremos con bandas amigas como son Karaemba y Fulanos de Tal. Todo si no hay algún cambio de última hora, y nos sale algo antes. Nosotros siempre estamos dispuestos a tocar, pasar un buen rato y hacerlo pasar.

- ¿Véis alguna relación entre el Balonmano (o el deporte en general) y la música?

Sí. Son disciplinas que suponen un sacrificio, dedicación y mucho amor por lo que estás haciendo, ya que la mayoría de las veces no te reporta grandes sumas de dinero y la gente lo sigue haciendo, pues eso, por amor al "arte". Además, si no viésemos relación... ¡no habríamos compuesto el himno del Alcobendas!

- ¿Cómo y quién os "engañó" para hacer el himno del BM. ALCOBENDAS?

Una personita, que queremos mucho en el grupo, y que tiene también bastante que ver con el sentir de Calocando (no en vano, nos cedió una foto suya para la portada del disco). Hará un año, tomando algo por la Latina, nos comentó algo acerca de tocar en la fiesta de ascenso del equipo. Dijimos que sí, claro está. Pero es que además tomando y tomando y hablando y hablando llegamos a la idea de que estaría genial poder hacerle un himno a Ángel Castaño (la personita en cuestión). Le pareció estupendo y a nosotros pues no te voy a contar. En cosa de un mes estaba el tema grabado en los estudios de Manuel Colmenero en Sonobox.

- ¿Estáis siguiendo al BM. ALCOBENDAS esta temporada? y ¿cómo lo veis?

¡Hombre!, somos varios en el grupo y algunos le siguen más y otros menos. Sí sabemos que este año lo está pasando mal para mantener la categoría, que llevan 9 puntitos y que están pasando fatiguitas, pero desde aquí queremos animarles a que como dice la canción nunca se rindan y peleen hasta el final. ¡ÁNIMO!

COLABORAN CO

COMITÉ DE



RED ELÉCTRICA
DE ESPAÑA



INC

SOCIOS PROTECTORES



INICIATIVA DE EMPRESAS
MADRID - 2000



N FUNDAL



fundación deporte alcobendas

MECENAZGO

IX CORSÁN
CORVIAM



TOYOTA



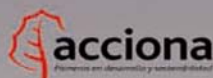
ferrovial

CESPA



Empresa
Municipal
de la Vivienda
Alcobendas

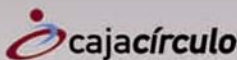
ENTIDADES BENEFACTORAS



Concesionario Oficial Mercedes-Benz



Mercedes-Benz





Éxito del segundo triangular alevín

Segundo triangular alevín, y segundo rotundo éxito. La nueva actividad de la escuela del club balonmano Alcobendas, cada día va a más.

Ya es un clásico, en cada partido en casa de los chicos de Rafa, ver en los prolegómenos a los más pequeños disfrutando de su deporte en la misma cancha de ASOBAL. El grupo de tecnificación alevín, dirigido a los alevines de último año, comienza a jugar sus primeros partidos fuera de la competición local de Alcobendas. Los partidillos previos al partidazo de los sábados, están siendo la salsa de unas, cada día más grandes, tardes de balonmano, de las que estamos disfrutando en Alcobendas.

En esta última edición, un triangular con Leganés y nuestros vecinos de San Sebastián de los Reyes, tuvo la culpa, no de que se llenara, pero sí de que pudiéramos ver un gran ambiente en la gradas del Amaya Valdemoro desde las tres de la tarde. Y después vino el Barca, un autentico partidazo, que nadie se quiso perder.

Con estos ya son cinco equipos los que se han unido a la actividad. A los citados Sanse y Leganés se unen Coslada, Daganzo y Móstoles. Una actividad aparentemente sólo orientada a los niños y la competición, pero que va mucho más lejos. Los chavales viven una experiencia única al jugar en la misma cancha donde minutos después jugaran las estrellas de nuestro balonmano. Nuestros alevines pueden sentarse en su banquillo, incluso charlar con ellos al salir a calentar. Niños, padres y familiares del resto de clubes de Madrid están disfrutando de balonmano de alto nivel y por qué no decirlo, cada día sienten más que una parte de ellos también es de Alcobendas. Algo tan simple como un poco de tiempo y un balón es lo que más hace disfrutar a nuestros pequeños. Cuando les miras y ves la cara que ponen al cruzarse con Juanín o Íker Romero, sabes que ha merecido la pena.

Félix García Carracedo, coordinador de la escuela del Club BM Alcobendas

Somos tu tienda de balonmano

Alcobendas
 C/ Manuel de Falla, 89 Tel. 91 651 32 46
 C/ Santiago Apostol, 11 Tel. 91 652 05 60

S. S. de los Reyes
 C/ Mayor, 37 Tel. 91 663 84 58

deportespolos.com

Logos of sports brands: joma, NIKE, adidas, umbro, PUMA, MERCURY.



En nuestro @ web

OPINA EL EQUIPO

Llega el Teucro, el partido más esperado por nuestra plantilla. Y ellos nos han dejado en nuestra web una muestra de sus sentimientos y sus expectativas para este encuentro clave. Toda una radiografía de las personas que hay detrás de nuestro equipazo ASOBAL. ¿Les has leído ya? Ahora toca animar. ¡A por ellos!

EN CONSTANTE CRECIMIENTO

El listón está alto, pero no es obstáculo. Tras la espectacular subida en número de visitantes del año pasado, en el 2009 ya tenemos casi 7.000 impresiones más en los tres primeros meses del año. Muchas gracias por estar ahí.

SESENTA MINUTOS

¿Te gusta nuestra revista? ¿Has visto todos los números? Si te perdiste alguna no te preocupes. En nuestra web puedes descargar todos los ejemplares anteriores de Sesenta Minutos, revista oficial del Bm Alcobendas.

dsancheznieves@balonmanoalcobendas.org
www.balonmanoalcobendas.org

Plan de Impulso a la Vivienda



Joven, ¿buscas vivienda?

Alcobendas da un nuevo y definitivo paso para facilitar que los jóvenes alquilen una vivienda y que los propietarios ofrezcan sus casas vacías en alquiler.



¡Ahora sí puedes! Te pagamos la subida del IPC durante los primeros 5 años. Alquileres asequibles, con un solo mes de fianza y sin aval bancario. Contrato sin gastos extras (comunidad, IBI...). Mediación con el propietario.

imagina
Ruperto Chapí, 18
Tel. 91 6590957
De 9 a 14 y de 17 a 21 h.

**Empres
Municipal
de la Vivienda
Alcobendas**


Comunidad de Madrid


ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

www.alcobendas.org
www.imaginalcobendas.org