



Campus Urbano BALONMANO

Campus urbano en Alcobendas
Tecnificación en Balonmano
25-29 junio / 2-6 julio

Club Balonmano Alcobendas

Academia de Balonmano

Campus Urbano BALONMANO

Campus de Tecnificación de Balonmano Base

El Club Balonmano Alcobendas, por medio de su Academia de Balonmano, pone en marcha el **Campus Urbano de BALONMANO**, una semana de Balonmano dirigida a jugadores en formación de las etapas infantil, alevín y benjamín (nacidos en 2010 - 2004 incluidos).

Ponemos al servicio de todos y los jugadores y jugadoras que deseen mejorar sus capacidades, **la experiencia adquirida por nuestro club en la formación del talento**, la capacidad demostrada de los técnicos de nuestra Academia para desarrollar las competencias del juego -así como su reconocido prestigio- para ofrecer un campus de excelencia de entrenamiento. **El Campus está dirigido a aquellos jugadoras y jugadoras de base que quieran seguir mejorando sus capacidades** técnico-tácticas, el uso inteligente de las mismas y la capacidad para aprender de cada una de sus propias experiencias.

Fechas

1ª semana

del 25 al 29 de junio de 2018

2ª semana

del 2 al 6 de julio de 2018



¿Quién puede participar?

Jugadoras de las categorías benjamín, alevín e infantil (nacidos años del 2004 al 2010 incluidos).

¿Qué ofrecemos?

Mejorar las competencias para jugar mejor a Balonmano.

- Mejorar la técnica-táctica individual general.
- Obtener una valoración de tus capacidades actuales, puntos de mejora y orientaciones necesarias para mejorar tu competencia para jugar a Balonmano.

Todo jugador y jugadora que participa en nuestros Campus consigue una gran mejora tanto en los fundamentos técnicos de nuestro deporte como en la integración de los mismos en el juego de equipo.

¿Cómo lo haremos?

- Entrenando con técnicos de primer nivel, de calidad contrastada en la formación de jugadores de base y con la colaboración de jugadores de los primeros equipos del Club.
- Con partidos de aplicación de los contenidos trabajados en los entrenamientos.
- Visionando vídeos técnicos de jugadores destacados y de los propios entrenamientos.
- Realizando talleres relacionados con el deporte, sus valores y aspectos interesantes de su práctica.



¿Quiénes?

Luis Carlos Torrecusa

- Director Deportivo Club Balonmano Alcobendas
- Entrenador del Grupo de Tecnificación Alevín del Club Balonmano Alcobendas
- **Ex Seleccionador Nacional** en diferentes categorías
- Profesor de la Escuela Nacional de Entrenadores

Ángel Castaño

- Director de la Escuela del Club Balonmano Alcobendas
- Entrenador del de la Academia de Balonmano
- **Ex jugador de Liga Asobal**

Entrenadores y Monitores de la Academia de Balonmano del Club Balonmano Alcobendas

¿Dónde?

En las instalaciones del **Pabellón de los Sueños**
Av Dr Severo Ochoa, 1 de Alcobendas.



Plazas y fechas para inscribirse

Las plazas son limitadas: **40 alumnos por semana.**
Las plazas se asignarán por riguroso orden de inscripción.

Fecha límite de inscripción: 31 de mayo de 2018

Información

www.balonmanoalcobendas.org

Angel Castaño
escuela@balonmanoalcobendas.org

Teléfono y WhatsApp **626 752 000**





¿Cuánto cuesta?

PRECIO PARA ESCUELA/CLUB BALONMANO ALCOBENDAS

- Una semana: 60€ *con comida 110€
- Dos semanas: 130€ *con comida 200€

PRECIO GENERAL

- Una semana: 80€ *con comida 130€
- Dos semanas: 130€ *con comida 220€

¿Cómo me inscribo?

- Cumplimentar la **hoja de inscripción**
- **Realizar el pago** por transferencia bancaria a la cuenta:

ES53 2085 8059 3103 3020 9429

iberCaja 

Calle Marqués de la Valdavia, 109 de Alcobendas

En el concepto del ingreso/transferencia debe de aparecer el **nombre del jugador/a** y “campus”.

Ejemplo: **José María García campus**

Programa

Un día en el Campus Urbano BALONMANO ALCOBENDAS

9.00 Llegada al campus

9.15 **Entrenamientos**

11.00 Descanso y avituallamiento

11.30 ***Team experience***

Charlas-talleres coloquios sobre diferentes temas relacionados con el entrenamiento.

Alimentación, hidratación. Valores. Herramientas de psicología: motivación, confianza, etc.

12.30 **Competiciones**

13.30 Final de actividades campus

14.00 Almuerzo

15.00 Fin de la jornada

¿Qué incluye?

- Pabellón de Los Sueños de Alcobendas para cada uno de los Entrenamientos específicos de Balonmano con personal de la Academia de Balonmano
- Material deportivo necesario para la actividad (balones, petos, picas, conos, audiovisual...)
- Evaluación técnica.
- Camiseta oficial del Campus y foto de recuerdo.

Condiciones de reserva

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, les informamos de que sus datos serán incorporados en el fichero clientes de Club campamentos.info, bajo la titularidad de Campamentos Educación, s.l. (Paseo de la Castellana, 153 - 28046 Madrid). Los datos obtenidos únicamente serán tratados y utilizados con el fin de enviarle información sobre las actividades y ofertas desarrolladas por las empresas miembros de Club campamentos.info, así como dar cumplimiento a las obligaciones legales. En ningún caso serán cedidos a terceros. Pueden ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido a Club Balonmano Alcobendas Pabellón de los Sueños Avd. Severo Ochoa nº1 - 28100 Alcobendas, indicando el derecho que deseen hacer efectivo.